

ASSISTANCE ADMINISTRATIVE



Déclaration fiscale

- Assistance en matière déclarative fiscale et sociale
- Déclarations de vos revenus, et de vos revenus fonciers
- Déclaration IFI, des plus-values
- Accompagnement post déclarations

Patrimoine

- Assistance dans la préparation de la transmission du patrimoine
- Appui dans la gestion de vos biens immobiliers
- Accompagnement lors d'une succession
- Aide au bilan patrimonial

Retraite

- Appui à la reconstitution de votre carrière
- Estimation de la pension de retraite
- Liquidation de retraite

Audit de protection sociale

Assistance administrative

- Suivi de projets (immobiliers, investissements et financements)
- Gestion du personnel de maison
- Constitution de dossiers administratifs
- Aide à la gestion de comptabilité personnelle suivi des comptes, des factures, des encaissements, ...
- Travaux bureautiques

Courtage en crédit immobilier privé

TRAVAUX MENAGERS



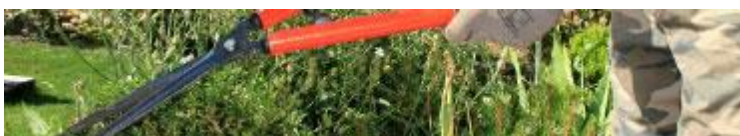
- Ménage à domicile
- Repassage à domicile
- Nettoyage des vitres

COACHING SPORTIF



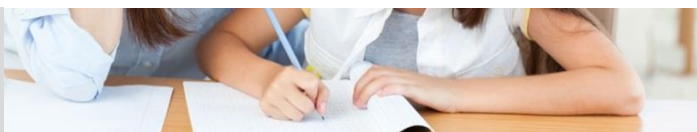
- Cours Solo
- Cours Duo
- Cours Trio

JARDINAGE



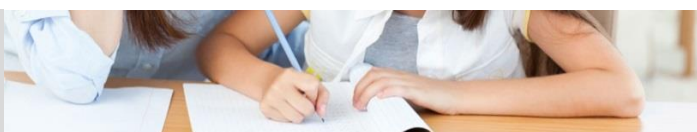
- Tondre la pelouse, débroussailler, désherber
- Enlever la mousse des allées et terrasses
- Entretenir des massifs et balcons, arroser
- Traiter des arbres et des plantes
- Tailler des haies et des arbustes
- Scarifier, démousser et traiter les pelouses
- Déneiger
- Evacuer les déchets
- Mise en hivernage des plantes et végétaux
- Ramasser les feuilles
- Nettoyage de terrasse
- Nettoyage de printemps

SOUTIEN SCOLAIRE



- Apprentissage de méthode de travail
- Révisions des leçons étudiées en classe
- Révision avant la rentrée
- Préparation aux examens
- Aide aux devoirs

AUTRES COURS A DOMICILE



BRICOLAGE



Décoration

- Poser des tringles de rideaux
- Démonter et monter un meuble en kit, installer des étagères
- Fixer des accessoires (tableau, cadre, porte manteaux ...)

- Purger les radiateurs

Electricité

- Changer une ampoule, un tube fluorescent, des spots
- Installer ou décrocher un luminaire

Serrurerie/Menuiserie

- Poser un verrou, remplacer une poignée
- Raboter, régler, graisser ou réparer une porte
- Poser un frein, un entrebâilleur de porte
- Décoincer, débloquer un tiroir
- Graisser un volet

Appareil électroménager

- Changer le filtre d'une hotte
- Remplacer un flexible de cuisinière à gaz
- Brancher et mettre en service un appareil électroménager
- Dégivrer un réfrigérateur

Eau

- Changer un joint, réparer une fuite d'eau
- Déboucher un évier, un lavabo, des sanitaires
- Régler la chasse d'eau

ASSISTANCE INFORMATIQUE



- Installation et mise en service de matériels informatiques
- Installation et mise en service de logiciels informatiques
- Installation de la configuration d'accès à Internet
- Mise en réseau d'un poste supplémentaire
- Sauvegarde de données
- Maintenance
- Conseils à l'achat
- Initiation à la sécurité
- Initiation et formation sur les matériels informatiques
- Initiation et formation sur les logiciels de traitement de texte, tableur, utilisation d'internet, messagerie, photo et vidéo

EXEMPLES DE PARTENAIRES NATIONAUX



SOS- JARDINAGE

SOS- SERVICES

SOS- BRICOLAGE



Le bon coach

Bien dans son corps, bien dans sa tête, tout devient possible !



HEXA COOP

04 15 40 04 00

contact@hexa-coop.com